

メイプル・スポーツ・スタジオプログラム

	月	火	水	木	金	土
10:00	ゆっくりYOGA (初級)	エイジレスフィットネス	ア-リアYOGA	フラ	エイジレスフィットネス	エイジレスフィットネス
11:00	10:00~CHIRO	10:00~ NAOMI	10:00~ TAKA	10:00~ NAOMI	10:00~ NAOMI	10:00~ NAOMI
11:15	ア-リアYOGA	タイ式YOGA	YOGA (初級)	ビューティYOGA	スリムボクシング	フラ
	11:15~	(初級) 11:15~TAKA	11:15~TAKA	11:15~ YUKI	11:15~	11:05~ NAOMI
12:00	スリムボクシング	ハンモックヨガ	スリムボクシング	ピラティス	ダイエット40	YOGA
	12:30~	12:30~MOMOKO	フラ クブナ	12:20~ YUKI	11:50~	12:10~MOMOKO
13:00	-5キロダイエット		13:00~NAOMI		アロマYOGA	体育塾 13:30~
					13:00~ YUKI	体育塾+1 14:40
14:00		リラックスYOGA		ゆっくりYOGA		キッズレスリング
		初級 13:50~MOMOKO		(初級)14:00~MOMOKO		初級 15:00~15:45
15:00				ハンモックヨガ		FIRE BOYS
16:00	キッズ チア		キッズダンス	キッズフラ	キッズチア	選手 16:00~18:00
	16:20~ YURI		16:00~ (幼年)	①16:30~ 幼年	16:30~ RINA	
17:00	17:05~		16:30~ (小学生)	②17:15~ 小3~	17:30~フラッグシップ	NEW フラソロ19:30~
:45	18:10~	スーパーギャルズ	キッズレスリング	NAOMI		日曜日
18:00	(大会出場クラス)	Mini 17:35~18:20	FIRE BOYS		キッズレスリング	朝YOGA 6:30~
		1~SAYOKO	選手コース	YOGA (初級)	FIRE BOYS	YOGA 9:30~
19:00	ピラティス	フラ	18:00~20:00	19:15~MOMOKO	18:15~20:00	ボクシング10:40~
19:15	19:15~ TAKA	19:15 NAOMI				ハンモックヨガ
20:00	YOGA (初級)	YOGA (初級)	フラ LINO	フラ OHANA	エイジレスフィットネス	11:40~MOMOKO
20:15	20:20~ YUKI	20:20~ MOMOKO	20:30~ NAOMI	20:20~	20:20~NAOMI	
21:00						

全無料体験OK! (ハンモックのみ有料¥3000)

通常プログラム 各レッスン(月4回) 月会費 ¥3000 入会金 ¥3000

キッズクラス料金 ○キッズ・チア (月曜日) 幼年クラス16:00~小3クラス17:05~ (金曜日) 小3~クラス16:30~ (月4回¥4500)

キッズアロハ (木曜日) 幼年クラス16:30~ 小3~クラス 17:00~ (月4回¥3500) ○キッズダンス (水曜日月4回¥3000)

キッズレスリング (選手コース(水・金・土 週3回¥6500) 初級キッズレスリング(体育塾+土曜日 初級週1回¥5000)

初級ハンモックヨガ40・ハンモックヨガ60 **サービスクラス** スリムボクシング30 (月4回¥1500) 月・水・金・日 朝YOGA¥1500

お問合せ 相模原市中央区千代田2-2-15メイプルビル 2F TEL 070-6556-6138 090-3334-1630 問合せホーム ホームページ www.maple-sportsstudio.com

naomi.y-fitness29@docomo.ne.jp

アメブロ [キラキラメイプルデイズ](#)

メイプルスポーツスタジオ